

2^e COUPE DE SAÔNE ET LOIRE

APNÉE



Dimanche 5 mars 2017

PLONGEZ VRAIMENT !

CHALON SUR SAÔNE



1. Objectif

Ce sera la deuxième compétition départementale que nous réaliserons dans le milieu de la plongée et plus particulièrement en apnée.

Cette compétition a été organisée dans le but de faire connaître à nos élèves apnéistes toutes les règles de la compétition, leur faire connaître des autres clubs (7 représentés sur les 9) et apnéistes du département, se comparer à eux et ainsi les faire progresser. Il existe déjà une compétition inter-régionale à Dijon (chaque année en début décembre), mais le niveau de cette compétition est trop élevé pour nos élèves (elle sert de manche de qualification pour les championnats de France).

Notre compétition a pour but d'être proche de nos compétiteurs du 71, qu'ils se sentent chez eux, qu'ils perdent leur appréhension, qu'ils se comparent à d'autres compétiteurs, qu'ils rencontrent des juges et qu'ils découvrent la sécurité mise en place avec les apnéistes sécurités et le médecin fédéral.

Cette compétition permettra peut-être de faire sortir quelques futurs grands compétiteurs de nos lignes d'eaux, qui sait ?

2. Epreuves prévues

a. Apnée Statique (STA)

L'apnée statique est une épreuve où le compétiteur doit prendre son maximum d'air et se mettre la tête dans l'eau le plus longtemps possible (sans bouger, d'où le nom). Le temps est compté dès que les voies respiratoires sont immergées jusqu'à leur émergence. Une vérification régulière de la conscience du compétiteur est faite régulièrement par l'apnéiste de sécurité (en contact avec le compétiteur dans l'eau) à la demande du juge à sec. Toute non réponse ou tout symptôme suspect (lâché de bulles, spasmes, etc) provoquera l'intervention de l'apnéiste de sécurité et l'extraction du compétiteur de l'eau. Cette discipline se déroule dans le silence absolu pendant toute l'épreuve.



b. Apnée Dynamique (DYN)

Par opposition à l'apnée statique, le compétiteur prend son maximum d'air et doit parcourir sous l'eau la distance maximale sans reprendre d'air. Cette discipline demande le silence uniquement pendant la concentration des athlètes avant le départ.



c. Apnée Dynamique sans Palme (DNF)

Même discipline que la précédente avec les mêmes consignes, sauf que le compétiteur n'a plus de palmes. DNF veut dire « Dynamic No Fins » en anglais (palme = Fin).

d. 16x25m

Sur cette discipline très physique, il faut réaliser une suite de longueurs de 25m en apnée dynamique seize fois de suite le plus rapidement possible. Le chronomètre est déclenché au départ et arrêté à l'arrivée de la 16^{ème} longueur de 25m. Cette épreuve est dure mentalement et physiquement, mais elle est extraordinaire et plaît au public car très dynamique (et là on peut mettre la musique et encourager les athlètes).

3. Planning / Horaires

Les horaires seront variables selon les inscrits et les performances annoncées. Nous avons un logiciel Fédéral qui calcul tout cela de façon officielle. Nous avons quand même fait une estimation en fonction de 30 compétiteurs avec des performances assez élevées pour être dans le cas le plus défavorable :

Arrivée des juges et organisation	08h00
Arrivée des compétiteurs	09h00
Epreuve du Statique	10h30 – 11h55
Repas (organisation + juges)	12h00 – 12h40
Epreuve du Dynamique	13h30 – 14h30
Epreuve Dynamique sans palme	15h15 – 16h00
Epreuve du 16x25m	16h30 – 17h00
Fin délibération jury et affichage des scores	17h15
Remise des médailles par les officiels et sponsors	17h30
Cocktail commun base Adrien HARDY	19h00

4. Budgets estimatifs

a. **Débts** : Environ 1 600€ répartis de la sorte :

Libellé	Qté	PU	Total
Location de la piscine		0.00€	0.00€
Défraiement juges		150.00€	150.00€
Cafés	25	3.50€	87.50€
Restauration (staff)	25	9.50€	237.50€
Eaux	80	0.20€	16.00€
Cocktail soir	69	9.00€	621.00€
Cocktail soir boissons	69	3.17€	200.00€
Trophées	12	7.13€	85.59€
Médailles	22	3.59€	78.99€
Chronos étanches	4	19.90€	79.96€
Bouteilles O2	3	1.40€	4.20€
Divers petit matériel	1	50.00€	50.00€

b. **Crédits** : Actuellement 1 900€ (environ) :

Libellé	Qté	PU	Total
Inscriptions	30	15.00€	450.00€
Plongées Loisirs Chalon		€	700.00€
CODEP71		€	150.00€
OMS		€	200.00€
Décathlon (4 chronos ?)	4	19.90€	79.96€
SEVES (sponsoring)			200.00€
SAMAG			130
Autre ?		€	€

c. **Solde** : Actuellement en équilibre (+300€ environ). Avec des crédits supérieurs, on pourrait réaliser des teeshirts pour l'évènement (budget 375€).








5. Récompenses

Nous prévoyons les récompenses suivantes

Discipline	Niveau	Récompense	Quantité
Statique + Dynamique + DNF + 16x25m (H et F)	1°	Coupes	8
	2°	Médailles	8
	3°	Médailles	8
Total épreuves			24
Combiné (meilleur du total des épreuves) (H et F)	1°	Trophées	2
	2°	Coupes	2
	3°	Coupes	2
Total combiné			6



6. Clubs représentés à ce jour

De Saône et Loire			
Club / Localité	Logo	Club / Localité	Logo
Plongée Loisirs Chalon Chalon Sur Saône		As.Pre.Naut Chalon Sur Saône	
Gazelec Chalon Sur Saône		As.Pre.Naut Creusot	
Autun Plongée Autun		Les plongeurs du Louhannais Louhans	
Thalassa Montceau les Mines			
Hors département			
Club / Localité	Logo	Club / Localité	Logo
Dijon Plongée (21) Dijon			

7. Sponsors

Nous avons actuellement quelques sponsors, la liste n'est pas encore fermée :

- Plongée Loisirs Chalon
- OMS
- Bourgogne Traiteur (repas organisation et juges)
- SEVES société de Saint Rémy
- SAMAG ravalement de façades Saint Rémy
- AQUASUB magasin de plongée à Ahuy
- Décathlon ?

8. Officiels

Nous espérons la venue de monsieur le Maire, de l'Adjoint aux sports, du Président du Grand Chalon, du Président de la ligue de Bourgogne et du Comité Départemental de Saône et Loire, du président du CDOS71 et du président du DDCS71, et autres représentants officiels, pour les remises des médailles avec les sponsors (à partir de 17h30) puis pour le cocktail.

